

 Sparkasse
Mainfranken Würzburg



Veranstalter:
Stadt Würzburg, Fachbereich Sport

Würzburger Residenzlauf
Veranstaltungsgesellschaft UG
(haftungsbeschränkt)



28. Würzburger Residenzlauf

Sonntag, 24. April 2016



**Traditionsreicher 10 km-Lauf
Asse-Lauf mit Weltbestzeiten
Große Schüler- und Kinderläufe
Internationales Handbike-Rennen**

Laufstrecken

0,6 km (Kindergarten),
1,0 km (Bambini), 1,8 km (Schüler),
2,5 km, 5 km und 10 km

attraktiver 2,5 km-Rundkurs um das Weltkulturerbe
Würzburger Residenz

Neu: Teilnahme mit und ohne Zeitnahme möglich

ganztägig Familienprogramm auf dem Residenzplatz

Mehr Infos unter:

www.residenzlauf.de

*Wieder mit:
Handbike-Rennen!*

Handbike beim Residenzlauf 2016

**Beim 28. Würzburger Residenzlauf
am 24.4.2016 gibt es erneut ein
Handbike-Rennen um das Weltkulturerbe.**

Mit Unterstützung des:



Der Würzburger Residenzlauf bewegt seit 27 Jahren die Massen – im wahrsten Sinne des Wortes. Inzwischen ist der Residenzlauf die größte Breitensportveranstaltung Unterfrankens.

In Zusammenarbeit mit unserem Sponsor SANITÄTSHAUS HAAS laden wir erneut Handbiker zu einem 20 km-Rennen (8 Runden à 2,5 km) um die Würzburger Residenz ein. Sportlerinnen und Sportler genießen die fantastische Atmosphäre, wenn am Residenzplatz sowie den angrenzenden Promenaden Tausende von begeisterungsfähigen Besuchern für eine fantastische Rennatmosphäre sorgen.

Der Rennstart ist um 15:25 Uhr. Zum Modus: Das Rennen wird abgewunken, wenn die ersten drei Handbiker insgesamt acht Runden absolviert haben. Jeder andere Handbiker darf seine Runde noch zu Ende fahren und wird dann mit erneutem Erreichen des Zielbereichs aus dem Rennen genommen. Beachten Sie bitte unsere Sicherheitshinweise: es besteht Helmpflicht, wir empfehlen einen Auffahrschutz an den Handbikes. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

Auch Rollstuhlfahrer dürfen an diesem Rennen teilnehmen. Sie gehen gleichzeitig an den Start, allerdings hinter den Handbikern eingereiht. Auch für sie gilt: wenn das Rennen abgewunken wird, werden Sie beim nächsten Erreichen der Ziellinie aus dem Rennen genommen. Die drei Rollstuhlsportler, die dann als erstes – und der größten Rundenanzahl – zum Ziel kommen, werden mit Sachpreisen geehrt (Achtung: keine Unterschiede bei den Schadensklassen, einheitliche Wertung!)

Die Anmeldemöglichkeiten sind ab 20. Dezember 2015 online möglich unter www.residenzlauf.de. Und wer den direkten Kontakt mit dem Veranstalterteam suchen möchte:

**Veranstaltergemeinschaft Würzburger Residenzlauf
c/o Stadt Würzburg – Fachbereich Sport
Jens Röder
Telefon: 09 31-7 90 84 52
eMail: jr@residenzlauf.de**

